



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Martin, John

Klubs: SV Kyffhäuser Bad Frankenhausen

Numurs: 319

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 46:14

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 32:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:48	4:29	4	3:54	36	3:55	3.30	14:48	4:29	5	3:54	12	
Rundenzeit	3.30	15:19	4:38	4	4:41	36	4:57	6.60	30:07	4:33	5	8:35	12	
finišs	3.30	16:07	4:53	6	5:27	41	5:29	9.90	46:14	4:40	4	14:02	48	14:21