



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Maik

Klubs: Nordhausen
Numurs: 200

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 30:44

Ātrums: 11.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 44)
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 36)
Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 24:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:25	4:40	2	2:59	18	4:46	3.30	15:25	4:40	3	2:59	4	
finišs	3.30	15:19	4:38	3	2:47	15	5:01	6.60	30:44	4:39	2	5:46	15	9:32