



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gorges, Frank

Numurs: 345

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M35

Kopējais laiks: 49:56

Ātrums: 10.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:53	4:48	4	2:38	45	5:00	3.30	15:53	4:48	4	2:35	13	
Rundenzeit	3.30	16:49	5:05	4	3:29	46	6:27	6.60	32:42	4:57	4	6:04	13	
finišs	3.30	17:14	5:13	4	4:00	46	6:36	9.90	49:56	5:02	5	11:47	56	18:03