



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bannach, Volker

Numurs: 355

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Senioren M55

Kopējais laiks: 48:16

Ātrums: 11.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 39:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	3	3:02	47	5:04	3.30	15:57	4:49	3	2:01	14	
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	3	2:54	39	5:44	6.60	32:03	4:51	3	4:25	14	
finišs	3.30	16:13	4:54	3	2:44	42	5:35	9.90	48:16	4:52	3	8:40	53	16:23