



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Breitenbach, Sabine

Klubs: WSV Benneckenstein

Numurs: 333

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 48:50

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 78)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 10)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 48:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | Kopā | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----------------------------|-------|-------|-----------|-----------|------|-----------------------------|--------|-------|-------|-----------|-----------|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Sievietes | Sievietes | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Sievietes | Sievietes |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:43 | 4:45 | 1 | - | 5 | 2:18 | 3.30 | 15:43 | 4:45 | 1 | - | 6 | 1:35 |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:19 | 4:56 | 1 | - | 5 | 2:08 | 6.60 | 32:02 | 4:51 | 1 | - | 6 | 3:40 |
| finišs | 3.30 | 16:48 | 5:05 | 1 | - | 6 | 2:47 | 9.90 | 48:50 | 4:55 | 1 | - | 5 | 7:13 |