



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Breitenbach, Sabine

Klubs: WSV Benneckenstein

Numurs: 333

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 48:50

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 78)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 10)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 48:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	1	-	5	2:18	3.30	15:43	4:45	1	-	6	1:35
Rundenzeit	3.30	16:19	4:56	1	-	5	2:08	6.60	32:02	4:51	1	-	6	3:40
finišs	3.30	16:48	5:05	1	-	6	2:47	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13