



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schulz, Uwe

Numurs: 351

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M50

Kopējais laiks: 50:35

Ātrums: 10.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 39:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:13	4:54	5	3:09	49	5:20	3.30	16:13	4:54	5	3:09	1	-
Rundenzeit	3.30	17:28	5:17	5	4:03	49	7:06	6.60	33:41	5:06	5	7:12	1	-
finišs	3.30	16:54	5:07	5	3:26	44	6:16	9.90	50:35	5:06	6	10:38	59	18:42