



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wiegleb, Sandro

Klubs: Sondershausen
Numurs: 216

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M40

Kopējais laiks: 31:04

Ātrums: 11.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 44)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 36)
Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 23:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:59	4:32	2	3:32	14	4:20	3.30	14:59	4:32	4	3:32	3	
finišs	3.30	16:05	4:52	4	4:13	22	5:47	6.60	31:04	4:42	4	7:45	20	9:52