



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Froese-Karow, Andreas**

Klubs: Nordhausen  
Numurs: 336

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Senioren M30

**Kopējais laiks: 48:19**

Ātrums: 12.29 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 32:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:55	4:49	6	5:01	46	5:02	3.30	15:55	4:49	6	5:01	17	
Rundenzeit	3.30	16:20	4:56	6	5:42	42	5:58	6.60	32:15	4:53	6	10:43	17	
finišs	3.30	16:04	4:52	5	5:24	39	5:26	9.90	48:19	4:52	6	16:07	54	16:26