



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lange, Lars

Klubs: Hohenstein
Numurs: 326

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 43:34

Ātrums: 12.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 78)
Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 68)
Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 9(no 10)
Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	-			
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-	-			
finišs	3.30	43:34	13:12	9	30:43	60	32:56	9.90	43:34	4:24	9	5:19	33	11:41				