



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Keller, Alexander

Numurs: 350

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 48:15

Ātrums: 11.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 44:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:40	4:26	1	-	34	3:47	3.30	14:40	4:26	2			18
Rundenzeit	3.30	16:41	5:03	2	1:42	44	6:19	6.60	31:21	4:45	2	1:18		18
finišs	3.30	16:54	5:07	2	2:39	44	6:16	9.90	48:15	4:52	2	3:57	52	16:22