



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Ines

Klubs: Nordhausen

Numurs: 201

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 34:48

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 44)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 8)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 34:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	16:37	5:02	1	-	1	-	3.30	16:37	5:02	3	6		
finišs	3.30	18:11	5:30	1	-	3	0:31	6.60	34:48	5:16	1	-	2	0:28