



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bose, Sirko

Numurs: 380

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 45:36

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:52	4:30	7	3:21	38	3:59	3.30	14:52	4:30	8	2:07	22	
Rundenzeit	3.30	15:12	4:36	8	3:13	34	4:50	6.60	30:04	4:33	8	4:22	22	
finišs	3.30	15:32	4:42	8	3:22	33	4:54	9.90	45:36	4:36	9	9:56	46	13:43