



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

John, Andreas

Numurs: 353

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 50:10

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 39:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:42	5:03	4	3:47	51	5:49	3.30	16:42	5:03	4	2:46	23	0:29
Rundenzeit	3.30	16:38	5:02	4	3:26	43	6:16	6.60	33:20	5:03	4	5:42	23	
finišs	3.30	16:50	5:06	4	3:21	43	6:12	9.90	50:10	5:04	4	10:34	57	18:17