



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Mackensen, Sylvester

Numurs: 347

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 38:15

Ātrums: 14.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	38:15	11:35	10	26:05	56	27:37	9.90	38:15	3:51	2	2:35	8	6:22