



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wichmann, Andreas

Klubs: MTV Niedersachswerfen e.V.

Numurs: 307

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 39:02

Ātrums: 15.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:33	3:48	3	1:02	9	1:40	3.30	12:33	3:48	9			24
Rundenzeit	3.30	13:14	4:00	4	1:15	13	2:52	6.60	25:47	3:54	9	0:05		24
finišs	3.30	13:15	4:00	4	1:05	13	2:37	9.90	39:02	3:56	5	3:22	13	7:09