



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heintze, Sandra

Klubs: Hainichläufer

Numurs: 323

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 50:52

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 78)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 10)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 50:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	3.30	16:51	5:06	1	- 7	3:26	3.30	16:51	5:06	1	- 7	2:43
Rundenzeit	3.30	17:11	5:12	1	- 7	3:00	6.60	34:02	5:09	1	- 7	5:40
finišs	3.30	16:50	5:06	1	- 7	2:49	9.90	50:52	5:08	1	- 8	9:15