



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Mühlhaus, Helmut

Klubs: Rennsteiglaufverein  
Numurs: 208

Posms: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Grupa:  
Senioren M80

Kopējais laiks: 52:53

Ātrums: 6.81 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 44)  
Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 36)  
Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 52:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	25:40	7:46	1	-	30	15:01	3.30	25:40	7:46	1	-	2	9:31
finišs	3.30	27:13	8:14	1	-	30	16:55	6.60	52:53	8:00	1	-	33	31:41