



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Klaes, Ralf

Klubs: Team Hagentor

Numurs: 102

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 14:52

Ātrums: 13.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 95)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 54)

Distances labākais laiks: 10:59

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 14:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	14:52	4:30	2	0:51	26	3:53	3.30	14:52	4:30	2	0:51	26	3:53