



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Jacobi, Ingobert

Klubs: LG Südharzläufer  
Numurs: 302

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Senioren M70

Kopējais laiks: 56:32

Ātrums: 9.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 78)  
Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 68)  
Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 56:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:33	5:37	1	-	53	7:40	3.30	18:33	5:37	1	-	26	2:20
Rundenzeit	3.30	19:00	5:45	1	-	52	8:38	6.60	37:33	5:41	1	-	26	3:52
finišs	3.30	18:59	5:45	1	-	52	8:21	9.90	56:32	5:42	1	-	64	24:39