



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Böhm, Johanna

Klubs: Friedrich-Schiller-Gymnasium Bleicherode
Numurs: 303

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 55:17

Ātrums: 9.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 78)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 10)
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 55:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	17:10	5:12	1	- 8	3:45	3.30	17:10	5:12	1	- 8	3:02			
Rundenzeit	3.30	18:51	5:42	1	- 8	4:40	6.60	36:01	5:27	1	- 8	7:39			
finišs	3.30	19:16	5:50	1	- 8	5:15	9.90	55:17	5:35	1	- 9	13:40			