



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hermansa, Steffen

Numurs: 232

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 31:17

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 26:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	31:17	9:28	5	17:58	33	20:59	6.60	31:17	4:44	4	4:41	22	10:05