



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Castiņeira, Carlos

Klubs: Hannover  
Numurs: 28

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 19:07

Ātrums: 15.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši						
Aplis 1	3.30	13:24	4:03	1	-	2	0:07	3.30	13:24	4:03	1	-	13
Pēdējais aplis fin	1.70	5:43	3:21	1	-	1	-	5.00	19:07	3:49	1	-	1