10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bieland, Michael

Klubs: We Run For Fun
Numurs: 53

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 24:19

Ātrums: 12.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 53)
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 25)
Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 1(no 6)
Grupas labākais laiks: 24:19

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:08	5:11	1	-	9	3:51	3.30	17:08	5:11	1	-	18	
Pēdējais aplis fin	1.70	7:11	4:13	1	-	8	1:28	5.00	24:19	4:51	1	-	8	5:12