



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schlachte, Roswita

Klubs: Dets Race Team
Numurs: 122

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:44

Ātrums: 9.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 46:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	22:08	6:42	2	3:30	12	3:30	3.30	22:08	6:42	2	3:30	14	
Aplis 2	1.70	10:46	6:20	2	1:19	7	1:19	5.00	32:54	6:34	2	4:49	14	
Aplis 3	2.10	9:42	4:37	2	1:41	11	1:41	7.10	42:36	6:00	2	6:30	14	
Pēdējais aplis fin	2.60	13:08	5:03	2	2:17	15	2:28	9.70	55:44	5:44	2	8:47	12	8:47