



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heithecker, Anne

Klubs: TSV Victoria Linden
Numurs: 129

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:37

Ātrums: 10.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 6(no 8)
Grupas labākais laiks: 47:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	22:17	6:45	6	3:39	14	3:39	3.30	22:17	6:45	6	3:39	1	-
Aplis 2	1.70	11:18	6:38	6	1:51	11	1:51	5.00	33:35	6:43	6	5:30	1	-
Aplis 3	2.10	10:10	4:50	7	1:33	15	2:09	7.10	43:45	6:09	6	7:03	1	-
Pēdējais aplis fin	2.60	12:52	4:56	6	1:42	13	2:12	9.70	56:37	5:50	6	8:45	13	9:40