



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Deperest, Nagali

Numurs: 169

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:43

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 73)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 24)

Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 54:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	22:11	6:43	2	0:42	13	3:33	3.30	22:11	6:43	2	0:42	12	
Aplis 2	1.70	12:12	7:10	2	0:37	17	2:45	5.00	34:23	6:52	2	1:19	12	0:48
Aplis 3	2.10	9:37	4:34	2	0:12	10	1:36	7.10	44:00	6:11	2	1:31	12	0:15
Pēdējais aplis fin	2.60	12:43	4:53	2	0:35	12	2:03	9.70	56:43	5:50	2	2:06	14	9:46