



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Minkmar, Sascha

Klubs: Elan Barsinghausen
Numurs: 124

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:47

Ātrums: 10.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	22:08	6:42	6	6:53	37	6:53	3.30	22:08	6:42	6	6:53	10	1:03
Aplis 2	1.70	10:59	6:27	5	3:21	28	3:21	5.00	33:07	6:37	6	10:14	10	0:18
Aplis 3	2.10	10:44	5:06	8	3:51	39	3:51	7.10	43:51	6:10	6	14:03	10	0:07
Pēdējais aplis fin	2.60	12:56	4:58	7	4:07	34	4:07	9.70	56:47	5:51	6	18:10	34	18:10