



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Schulz, Stefan**

Klubs: pingpank.de

Numurs: 105

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:16

Ātrums: 9.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 44:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:34	6:32	8	4:15	34	6:19	3.30	21:34	6:32	8	4:15	11	0:29
Aplis 2	1.70	12:08	7:08	9	3:11	40	4:30	5.00	33:42	6:44	8	7:26	11	0:53
Aplis 3	2.10	10:17	4:53	8	2:11	35	3:24	7.10	43:59	6:11	8	9:37	11	0:15
Pēdējais aplis fin	2.60	13:17	5:06	8	3:01	38	4:28	9.70	57:16	5:54	8	12:38	36	18:39