



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Siegel, Kai

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei  
Numurs: 174

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:55

Ātrums: 9.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	22:04	6:41	5	3:45	36	6:49	3.30	22:04	6:41	5	3:45	12	0:59
Aplis 2	1.70	11:55	7:00	4	2:43	38	4:17	5.00	33:59	6:47	5	6:28	12	1:10
Aplis 3	2.10	9:41	4:36	4	1:16	29	2:48	7.10	43:40	6:09	4	7:44	9	
Pēdējais aplis fin	2.60	13:15	5:05	5	2:27	36	4:26	9.70	56:55	5:52	5	10:11	35	18:18