



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Viktoria, Rungelrath

Numurs: 180

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 58:16

Ātrums: 9.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 58:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	22:56	6:56	2	0:17	16	4:18	3.30	22:56	6:56	1	-	11	0:39
Aplis 2	1.70	11:25	6:42	1	-	13	1:58	5.00	34:21	6:52	1	-	11	0:46
Aplis 3	2.10	10:51	5:09	2	0:08	17	2:50	7.10	45:12	6:21	1	-	11	1:27
Pēdējais aplis fin	2.60	13:04	5:01	1	-	14	2:24	9.70	58:16	6:00	1	-	15	11:19