



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Becker, Wolfgang

Klubs: Hannover

Numurs: 150

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 58:37

Ātrums: 9.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	23:31	7:07	8	8:16	40	8:16	3.30	23:31	7:07	7	8:16	14	2:26
Aplis 2	1.70	11:37	6:50	7	3:59	35	3:59	5.00	35:08	7:01	7	12:15	14	2:19
Aplis 3	2.10	10:37	5:03	7	3:44	37	3:44	7.10	45:45	6:26	7	15:57	14	2:01
Pēdējais aplis fin	2.60	12:52	4:56	6	4:03	33	4:03	9.70	58:37	6:02	7	20:00	38	20:00