



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bulla, Astrid

Klubs: SVE Hiddestorf
Numurs: 155

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:42

Ātrums: 9.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 7(no 8)
Grupās labākais laiks: 47:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	23:24	7:05	7	4:46	17	4:46	3.30	23:24	7:05	7	4:46	10	1:07
Aplis 2	1.70	12:23	7:17	8	2:56	18	2:56	5.00	35:47	7:09	7	7:42	10	2:12
Aplis 3	2.10	9:45	4:38	4	1:08	12	1:44	7.10	45:32	6:24	7	8:50	10	1:47
Pēdējais aplis fin	2.60	13:10	5:03	7	2:00	16	2:30	9.70	58:42	6:03	7	10:50	16	11:45