



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hess, Rene

Klubs: Hannover
Numurs: 110

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:04

Ātrums: 9.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	23:16	7:03	7	8:01	39	8:01	3.30	23:16	7:03	8	8:01	17	2:11
Aplis 2	1.70	12:45	7:30	8	5:07	42	5:07	5.00	36:01	7:12	8	13:08	17	3:12
Aplis 3	2.10	10:24	4:57	6	3:31	36	3:31	7.10	46:25	6:32	8	16:37	17	2:41
Pēdējais aplis fin	2.60	14:39	5:38	9	5:50	45	5:50	9.70	1:01:04	6:17	8	22:27	41	22:27