



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gawert, Marc

Numurs: 165

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:04

Ātrums: 8.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	23:04	6:59	6	4:38	38	7:49	3.30	23:04	6:59	6	4:38	18	1:59
Aplis 2	1.70	12:31	7:21	6	3:04	41	4:53	5.00	35:35	7:07	6	7:42	18	2:46
Aplis 3	2.10	11:32	5:29	6	3:04	46	4:39	7.10	47:07	6:38	6	10:46	18	3:23
Pēdējais aplis fin	2.60	13:57	5:21	6	2:53	41	5:08	9.70	1:01:04	6:17	6	13:39	41	22:27