



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Brokering, Silke

Klubs: Seelze
Numurs: 114

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:18

Ātrums: 8.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 5(no 7)
Grupās labākais laiks: 47:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	24:02	7:16	5	5:13	19	5:24	3.30	24:02	7:16	5	5:13	8	1:45
Aplis 2	1.70	12:07	7:07	5	2:32	15	2:40	5.00	36:09	7:13	5	7:45	8	2:34
Aplis 3	2.10	11:04	5:16	5	2:50	18	3:03	7.10	47:13	6:39	5	10:35	8	3:28
Pēdējais aplis fin	2.60	14:05	5:25	5	3:25	18	3:25	9.70	1:01:18	6:19	5	14:00	18	14:21