



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Deperrest, Yanis

Klubs: Langenhagen

Numurs: 158

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:09

Ātrums: 8.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	23:39	7:10	9	8:24	41	8:24	3.30	23:39	7:10	9	8:24	19	2:34
Aplis 2	1.70	13:12	7:45	9	5:34	46	5:34	5.00	36:51	7:22	9	13:58	19	4:02
Aplis 3	2.10	10:57	5:12	9	4:04	43	4:04	7.10	47:48	6:43	9	18:00	19	4:04
Pēdējais aplis fin	2.60	13:21	5:08	8	4:32	39	4:32	9.70	1:01:09	6:18	9	22:32	43	22:32