



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bienek, Laura

Numurs: 50

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 25:12

Ātrums: 11.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 53)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 28)  
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 25:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	17:48	5:23	1	-	4	2:34	3.30	17:48	5:23	1	-	27	
Pēdējais aplis fin	1.70	7:24	4:21	1	-	3	1:08	5.00	25:12	5:02	1	-	3	3:42