



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lutz, Claudia

Klubs: W98
Numurs: 132

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:37

Ātrums: 8.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupā labākais laiks: 47:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	23:58	7:15	8	5:20	18	5:20	3.30	23:58	7:15	8	5:20	7	1:41
Aplis 2	1.70	12:10	7:09	7	2:43	16	2:43	5.00	36:08	7:13	8	8:03	7	2:33
Aplis 3	2.10	11:18	5:22	8	2:41	19	3:17	7.10	47:26	6:40	8	10:44	7	3:41
Pēdējais aplis fin	2.60	14:11	5:27	8	3:01	19	3:31	9.70	1:01:37	6:21	8	13:45	19	14:40