



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Beuse, Udo

Klubs: Barsinghausen

Numurs: 142

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:45

Ātrums: 8.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 44:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	24:11	7:19	9	6:52	43	8:56	3.30	24:11	7:19	10	6:52	20	3:06
Aplis 2	1.70	13:06	7:42	10	4:09	45	5:28	5.00	37:17	7:27	10	11:01	20	4:28
Aplis 3	2.10	10:52	5:10	10	2:46	40	3:59	7.10	48:09	6:46	10	13:47	20	4:25
Pēdējais aplis fin	2.60	14:36	5:36	10	4:20	44	5:47	9.70	1:02:45	6:28	10	18:07	44	24:08