



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jankowski, Christof

Klubs: Hannover 96  
Numurs: 591

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:10

Ātrums: 15.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	12:44	3:51	3	0:10	3	0:10	3.30	12:44	3:51	2	0:10	69	
Aplis 2	1.70	7:07	4:11	2	0:01	2	0:01	5.00	19:51	3:58	2	0:11	69	
Aplis 3	2.10	6:52	3:16	1	-	1	-	7.10	26:43	3:45	2	0:07	35	
Aplis 4	4.95	20:12	4:04	3	0:02	3	0:02	12.05	46:55	3:53	2	0:09	63	
Aplis 5	3.65	12:49	3:30	1	-	1	-	15.70	59:44	3:48	2	0:08	69	
Aplis 6	1.40	4:32	3:14	2	0:14	2	0:14	17.10	1:04:16	3:45	2	0:22	68	
Pēdējais aplis fin	3.70	14:54	4:01	2	0:46	3	4:09	20.80	1:19:10	3:48	2	1:08	2	1:08