



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schwarzbach, Dirk

Klubs: TSV Kirchdorf
Numurs: 583

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:05

Ātrums: 15.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupās labākais laiks: 1:18:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	12:34	3:48	1	-	1	-	3.30	12:34	3:48	1	-	68	
Aplis 2	1.70	7:07	4:11	2	0:01	2	0:01	5.00	19:41	3:56	3	0:01	68	
Aplis 3	2.10	6:55	3:17	2	0:03	2	0:03	7.10	26:36	3:44	1	-	67	
Aplis 4	4.95	20:11	4:04	2	0:01	2	0:01	12.05	46:47	3:52	3	0:01	62	
Aplis 5	3.65	12:55	3:32	3	0:06	3	0:06	15.70	59:42	3:48	3	0:06	68	
Aplis 6	1.40	4:47	3:25	3	0:29	3	0:29	17.10	1:04:29	3:46	3	0:35	67	
Pēdējais aplis fin	3.70	15:36	4:12	3	1:28	4	4:51	20.80	1:20:05	3:51	3	2:03	3	2:03