



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ehlers, Dr. Ulrich

Klubs: GC Bad Pyrmont
Numurs: 107

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:02

Ātrums: 9.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:04:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	23:49	7:13	1	-	42	8:34	3.30	23:49	7:13	1	-	22	2:44
Aplis 2	1.70	12:56	7:36	1	-	43	5:18	5.00	36:45	7:20	1	-	22	3:56
Aplis 3	2.10	11:36	5:31	1	-	47	4:43	7.10	48:21	6:48	1	-	22	4:37
Pēdējais aplis fin	2.60	15:41	6:01	1	-	48	6:52	9.70	1:04:02	6:36	1	-	46	25:25