



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Klockemann, Lena

Numurs: 175

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:42

Ātrums: 8.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 58:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Aplis 1	3.30	24:52	7:32	3	2:13	20	6:14	3.30	24:52	7:32	3	1:56	6	2:35
Aplis 2	1.70	14:00	8:14	4	2:35	24	4:33	5.00	38:52	7:46	3	4:31	6	5:17
Aplis 3	2.10	11:27	5:27	3	0:44	20	3:26	7.10	50:19	7:05	3	5:07	6	6:34
Pēdējais aplis fin	2.60	14:23	5:31	3	1:19	20	3:43	9.70	1:04:42	6:40	3	6:26	20	17:45