



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Ulrich

Klubs: Feldflitzer
Numurs: 170

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:57

Ātrums: 8.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	26:31	8:02	4	8:06	47	11:16	3.30	26:31	8:02	4	8:06	23	5:26
Aplis 2	1.70	13:35	7:59	4	3:30	47	5:57	5.00	40:06	8:01	4	11:35	23	7:17
Aplis 3	2.10	10:53	5:10	3	2:53	41	4:00	7.10	50:59	7:10	4	14:28	23	7:15
Pēdējais aplis fin	2.60	13:58	5:22	3	2:55	42	5:09	9.70	1:04:57	6:41	4	17:23	47	26:20