



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hecker, Kristina

Klubs: Laufen statt saufen
Numurs: 139

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:45

Ātrums: 8.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 58:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	24:56	7:33	4	2:17	21	6:18	3.30	24:56	7:33	4	2:00	5	2:39
Aplis 2	1.70	13:45	8:05	3	2:20	23	4:18	5.00	38:41	7:44	4	4:20	5	5:06
Aplis 3	2.10	11:58	5:41	4	1:15	22	3:57	7.10	50:39	7:08	4	5:27	4	6:54
Pēdējais aplis fin	2.60	15:06	5:48	4	2:02	21	4:26	9.70	1:05:45	6:46	4	7:29	21	18:48