



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Tüxen, Britta

Klubs: Hannover
Numurs: 109

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:36

Ātrums: 7.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 73)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 24)

Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupās labākais laiks: 47:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	26:22	7:59	7	7:33	23	7:44	3.30	26:22	7:59	7	7:33	3	4:05
Aplis 2	1.70	13:27	7:54	7	3:52	21	4:00	5.00	39:49	7:57	7	11:25	3	6:14
Aplis 3	2.10	12:25	5:54	7	4:11	23	4:24	7.10	52:14	7:21	7	15:36	3	8:29
Pēdējais aplis fin	2.60	15:22	5:54	7	4:42	24	4:42	9.70	1:07:36	6:58	7	20:18	23	20:39