



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jojade, Bernd

Klubs: Hannover
Numurs: 148

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:13

Ātrums: 7.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	26:51	8:08	7	8:25	48	11:36	3.30	26:51	8:08	7	8:25	24	5:46
Aplis 2	1.70	13:55	8:11	7	4:28	48	6:17	5.00	40:46	8:09	7	12:53	24	7:57
Aplis 3	2.10	12:20	5:52	7	3:52	48	5:27	7.10	53:06	7:28	7	16:45	24	9:22
Pēdējais aplis fin	2.60	15:07	5:48	7	4:03	47	6:18	9.70	1:08:13	7:01	7	20:48	48	29:36