



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Danner, Pia

Klubs: Hannover
Numurs: 145

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:13

Ātrums: 8.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 54:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	26:51	8:08	3	5:22	24	8:13	3.30	26:51	8:08	3	5:22	2	4:34
Aplis 2	1.70	13:44	8:04	3	2:09	22	4:17	5.00	40:35	8:07	3	7:31	2	7:00
Aplis 3	2.10	12:31	5:57	3	3:06	24	4:30	7.10	53:06	7:28	3	10:37	2	9:21
Pēdējais aplis fin	2.60	15:07	5:48	3	2:59	22	4:27	9.70	1:08:13	7:01	3	13:36	24	21:16