



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Krell, Volker

Klubs: pingpank.de  
Numurs: 501

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:44

Ātrums: 13.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 2(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	13:29	4:05	1	-	5	0:55	3.30	13:29	4:05	2			63
Aplis 2	1.70	7:48	4:35	1	-	4	0:42	5.00	21:17	4:15	2			66
Aplis 3	2.10	7:26	3:32	1	-	6	0:34	7.10	28:43	4:02	2			65
Aplis 4	4.95	22:22	4:31	2	0:26	6	2:12	12.05	51:05	4:14	15			81
Aplis 5	3.65	14:41	4:01	2	0:32	6	1:52	15.70	1:05:46	4:11	2			66
Aplis 6	1.40	5:19	3:47	2	0:14	7	1:01	17.10	1:11:05	4:09	2	0:06		65
Pēdējais aplis fin	3.70	16:39	4:29	2	0:45	6	5:54	20.80	1:27:44	4:13	2	0:51	5	9:42