



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Radecker, Sebastian

Klubs: Braunschweig
Numurs: 541

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:08

Ātrums: 13.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:02

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	13:04	3:57	4	0:30	4	0:30	3.30	13:04	3:57	4	0:30	65	
Aplis 2	1.70	7:53	4:38	4	0:47	5	0:47	5.00	20:57	4:11	4	1:17	65	
Aplis 3	2.10	7:16	3:27	4	0:24	4	0:24	7.10	28:13	3:58	4	1:37	64	
Aplis 4	4.95	22:58	4:38	5	2:48	10	2:48	12.05	51:11	4:14	13	4:25	82	
Aplis 5	3.65	14:33	3:59	4	1:44	5	1:44	15.70	1:05:44	4:11	4	6:08	65	
Aplis 6	1.40	5:14	3:44	4	0:56	6	0:56	17.10	1:10:58	4:09	4	7:04	64	
Pēdējais aplis fin	3.70	17:10	4:38	4	3:02	8	6:25	20.80	1:28:08	4:14	4	10:06	6	10:06